

L'HABITUS

Définition

Cœur de la théorie Bourdieusienne, l'habitus dépasse le clivage déterminisme/libre-arbitre présenté dans la fiche-concept sur le déterminisme social. L'individu est imprégné d'une histoire individuelle et sociale (intériorisation de l'extériorité), développant du même coup, une « matrice de perceptions, d'appréciations et d'actions » (extériorisation de l'intériorité). Cette matrice va générer des pratiques, des représentations, qui sont à la fois le produit de règles sociales incorporées et le développement de stratégies propres (l'individu a accumulé un ensemble d'automatismes, d'atouts qui lui offrent une marge de manœuvre).

Il se compose de l'hexis corporelle (façon de marcher, port de tête, ton, manières de table, etc.) et de l'ethos (valeurs, opinions, croyances, jugements, désirs, représentations, etc.). L'alliance de ces deux termes est un bon moyen de saisir l'unité de l'habitus d'un individu ou d'un groupe.

Par exemple, un militaire aura plus tendance (que les autres personnes) à apprécier l'ordre et la hiérarchie, ce qui passera notamment par une espèce d'interdit du relâchement physique.

RAPPORTÉ AU CHAMP « SPORT »

Observez la manière de comporter des jeunes athlètes des pôles dont on peut (sans trop se tromper) deviner à quelle discipline sportive ils s'adonnent (hexis)

- « Les choix (et les rejets) de sports sont d'abord et essentiellement soumis à la logique de l'habitus » (POCIELLO, C., *La force, l'énergie, la grâce et le réflexe*)

- Féminin versus masculin

Plus largement, les grandes divisions, comme masculin/féminin, jeune/vieux, sont construites socialement grâce à l'inculcation (en toute bonne foi) d'une croyance collective : ces différences seraient « naturelles ». Cette inculcation existe alors dans l'ethos comme dans l'hexis :

Ainsi, Erving GOFFMAN rappelle que les toilettes séparées selon le sexe ne sont pas le résultat de la différence des sexes, mais au contraire un moyen de la produire (puis de la renforcer).

Habitus = Hexis (corps) + Ethos (croyance)

Ce qu'il faut retenir du concept d'habitus...

Concevoir des offres de pratiques sportives calibrées sur les attentes de femmes contribue à renforcer les identités sexuées et à cloisonner les pratiques sportives des femmes et des hommes. « Entraîner des sportives » en considérant un caractère spécifique de cette pratique professionnelle contribue également à renforcer cette distinction liée au sexe et à enfermer chaque acteur de la performance dans un système contraignant.