

La singularisation de l'entraînement et de la performance©

CONSTAT INITIAL

Au moment du bilan des Jeux olympiques de Pékin, la spécificité féminine dans l'accompagnement des parcours d'excellence et le manque de compétence des entraîneurs à appréhender les sportives étaient au cœur du débat. Ce postulat de la spécificité féminine n'a jusqu'à maintenant véritablement pas été re-questionné. Pourtant c'est sur lui que repose notre conception stratégique de la performance féminine.

Or ce modèle propre à la femme peut apparaître comme un prêt à penser trop simpliste, en décalage avec l'exigence de la haute performance, et potentiellement contreproductif. Un collectif d'entraîneurs institué à l'échelle de la région PACA a bien voulu réfléchir à leur pratique professionnelle en partant du concept de la singularisation de la performance. Voici en quelques lignes, la présentation d'une vision alternative du sport de haut niveau féminin, vision qui intègre la dimension complexe et ouvre vers de nouvelles perspectives de travail.

Aussi, s'efforcer de construire une approche de l'entraînement avec une spécificité féminine peut générer paradoxalement la reproduction voire l'amplification de rôles et rapports traditionnels entre les filles et les garçons. Ce constat justifie à lui seul, de questionner à nouveau la problématique du haut niveau féminin.

Ce concept a été développé par un groupe de travail rassemblant des chefs de projets Haut niveau et formation, des professionnels de préparation mentale, des entraîneurs en charge de collectif masculin et féminin et le PRN SEMC.

Ce concept est une alternative aux approches habituelles de l'entraînement sportif des publics féminins. Il permet de produire de nouveaux outils et de nouvelles perspectives d'actions.

IDÉES CENTRALES

- s'efforcer de construire une approche de l'entraînement avec une spécificité féminine peut générer paradoxalement la reproduction (voire l'amplification) de rôles et rapports traditionnels entre les filles et les garçons.

- l'émergence d'un besoin d'un management sportif (entraînement) mieux adapté aux filles est en fait le révélateur d'une incomplétude dans le modèle actuel de l'entraînement : la place du relationnel et de la communication. Au-delà du féminin et du masculin ?

Plutôt que de renforcer une approche sexuée de l'entraînement (apprendre la spécificité de l'entraînement de filles) le principe repose sur une approche par le genre afin de se centrer sur l'individu et se distancier des idées préconçues que l'on développe habituellement à son égard. Il s'agit d'identifier l'ensemble des filtres issus de notre éducation pour les assouplir et être au plus près du potentiel et des besoins de l'individu quel que soit son sexe et son genre.

PRINCIPE D'ACTION

Ce travail nécessite de la part des acteurs qui sont impliqués dans l'accompagnement à la performance de ne plus appréhender les hommes et les femmes avec des « prêts à penser ».

Le travail à conduire relève à la fois de la formation professionnelle et du développement personnel.

« L'égalité se construit, il faut croire en la capacité des acteurs de s'émanciper d'un marquage culturel qui s'oppose au principe d'égalité entre les femmes et les hommes. Il nous faut simplement « mettre aux commandes » notre intelligence collective et éduquer....»

Ce qu'il faut retenir de la singularisation de la performance

Plutôt que de renforcer une approche sexuée de l'entraînement, l'autre alternative consiste à développer tous process (processus) permettant de centrer les entraîneurs (manager) sur le caractère singulier de l'individu (chaque sportif) afin d'en appréhender toutes les dimensions qui font de lui un être unique et d'exception (excellence sportive).